

# VERRUGA PLANTAR (VERRUCA PLANTARIS)



American College of  
Foot and Ankle Surgeons

## ¿Qué es una verruga plantar?

Una verruga es un pequeño crecimiento en la piel, que se desarrolla cuando la piel es infectada por un virus. Las verrugas pueden desarrollarse en cualquier parte del pie, pero aparecen normalmente en la parte inferior del pie (planta). Las verrugas plantares se presentan mayormente en los niños, adolescentes y ancianos.

Existen dos tipos de verrugas plantares:

- Una verruga *solitaria* es una verruga simple. Ésta a menudo aumenta de tamaño y puede, eventualmente, multiplicarse, formando verrugas adicionales “satélites”.
- Las verrugas tipo *mosaico* son un grupo de diversas verrugas pequeñas que crecen muy cerca entre sí en un área. Las verrugas tipo mosaico son más difíciles de tratar que las verrugas solitarias.

## Signos y Síntomas

Los signos y síntomas de una verruga plantar pueden incluir:

- **Piel más gruesa.** A menudo, una verruga plantar se asemeja a una callosidad debido a su tejido duro y grueso.
- **Dolor.** Una verruga plantar usualmente duele cuando uno camina o se pone de pie, y existe dolor cuando se presionan los lados de la verruga.

- **Pequeños puntos negros.** Éstos aparecen a menudo en la superficie de la verruga. Los puntos son realmente sangre seca contenida en los vasos capilares infectados (pequeños vasos sanguíneos).

Las verrugas plantares crecen muy metidas en la piel. Este crecimiento ocurre usualmente en forma lenta—la verruga empieza de tamaño pequeño y crece a lo largo del tiempo.

## ¿Qué causa una verruga plantar?

Las verrugas plantares son causadas por el contacto directo con el virus papiloma humano (VPH). Éste es el mismo virus que causa las verrugas en otras áreas del cuerpo. Normalmente, se adquiere el virus de la verruga plantar en lugares públicos, donde la gente camina descalza, tales como vestuarios, piscinas o clases de karate. Éste también puede adquirirse en casa, si otros miembros de la familia tienen el virus.

## Diagnóstico y Tratamiento

Para diagnosticar una verruga plantar, el cirujano de pie y tobillo examinará el pie del paciente y buscará los signos y síntomas de una verruga.

Aunque las verrugas plantares pueden eventualmente desaparecer

por sí solas, la mayoría de pacientes desea un alivio más rápido. El objetivo del tratamiento es la extirpación completa de la verruga.

El cirujano de pie y tobillo puede utilizar tratamientos tópicos u orales, terapia láser, crioterapia (congelación) o cirugía para extirpar la verruga.

Independientemente de las aproximaciones de tratamiento que se asuman, es importante que el paciente siga las instrucciones del cirujano, incluyendo todo el cuidado en casa y la medicación que se le ha recetado, así como las visitas de seguimiento con el cirujano. Las verrugas pueden volver a aparecer, lo cual requiere un tratamiento adicional.

Si no existe una respuesta al tratamiento, puede ser necesaria una evaluación adicional del diagnóstico. En dichos casos, el cirujano puede realizar una biopsia para descartar las otras causas potenciales del crecimiento.

Aunque existen muchos remedios populares para las verrugas, los pacientes deberán estar enterados que estos remedios aún no se han comprobado y pueden ser peligrosos. Los pacientes nunca deberán tratar de extirpar una verruga por ellos mismos—esto puede hacer más daño que bien. ▲



# Head to Toe

**Dr. Alan T. Shih**  
*Dir. of Podiatry Services*

**Dr. Zuraida Zainalabidin**  
*Dir. of Optometry Services*

**Healthcare, PLC™**  
Advanced Eye and Foot Care

**7406 N. La Cholla Blvd.**  
**Tucson, Arizona 85741**

**(520) 545-0202**  
**[www.headtothehealthcare.org](http://www.headtothehealthcare.org)**



**American College of  
Foot and Ankle Surgeons**

Esta información ha sido preparada por el Comité de Educación Pública de la American College of Foot and Ankle Surgeons, una organización profesional de 6.200 cirujanos podiátricos. Miembros de la organización son doctores de medicina podiátrica que han completado internados en cirugía.

Esta organización tiene el propósito de adelantar el cuidado de los pacientes con problemas del pie o el tobillo por educación, investigación, y la promoción de normas superiores de la profesión.

Copyright © 2007, American College of Foot and Ankle Surgeons • [www.FootPhysicians.com](http://www.FootPhysicians.com)